

## **Procedura postępowania na wypadek zakażenia wirusem SARS-CoV-2 powodującym chorobę COVID-19 przez osoby przebywające/pracujące w Centrum Wspinaczkowym Kotłownia**

### **I. Podstawa prawna**

•Ustawa z dnia 5 grudnia 2008 r. o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi (t. j. Dz.U. z 2020r. poz.284, 322, 374, 567zezm.), •Ustawa z dnia 14 marca 1985 r. o Państwowej Inspekcji Sanitarnej (t. j. Dz.U. z 2020r. poz. 322, 374, 567 ze zm.), •Wytyczne GIS i MZ

### **II. Cel procedury**

Celem niniejszej procedury jest ustalenie zasad postępowania z potencjalnie chorymi na COVID-19 oraz postępowanie w taki sposób, aby osoby zdrowe nie były narażone na niebezpieczeństwo zarażenia się od osób chorych, a także ustalenie działań, które zminimalizują to ryzyko.

### **III. Przedmiot procedury**

Przedmiotem niniejszej procedury jest określenie: •zasad postępowania z potencjalnie zakażonym wirusem SARS-CoV-2 powodującym chorobę COVID-19, •objawów choroby COVID-19.

### **IV. Zakres procedury**

Zakres stosowania procedury dotyczy wszystkich pracowników CW Kotłownia zwanym dalej CWK, klientów, a także rodziców/opiekunów prawnych dzieci uczestniczących w zajęciach w CWK.

### **V. Objawy choroby COVID-19**

1.Koronawirusy to duża rodzina wirusów, które mogą powodować choroby u zwierząt lub ludzi. U ludzi wiadomo, że kilka koronawirusów powoduje infekcje dróg oddechowych, od zwykłego przeziębienia do poważniejszych chorób, takich jak zespół oddechowy Bliskiego Wschodu (MERS) i zespół ciężkiej ostrej niewydolności oddechowej (SARS).Ostatnio odkryty koronawirus powoduje chorobę koronawirusa COVID-19.

2.Najczęstsze objawy COVID-19 to gorączka, suchy kaszel i zmęczenie. Niektórzy pacjenci mogą odczuwać bóle, przekrwienie błony śluzowej nosa, ból gardła lub biegunkę. Objawy te są zwykle łagodne i zaczynają się stopniowo. Niektóre osoby zarażają się, ale mają bardzo łagodne objawy. Większość osób (około 80%) dochodzi do siebie po chorobie bez konieczności leczenia szpitalnego. Około 1 na 5 osób, które zachorują na COVID-19, poważnie choruje i ma trudności z oddychaniem. Starsi ludzie i osoby z podstawowymi problemami medycznymi, takimi jak wysokie ciśnienie krwi, problemy z sercem i płucami, cukrzyca lub rak, są bardziej narażone na ciężką chorobę. Każdy może zarazić się wirusem SARS-CoV-2 powodującym chorobę COVID-19.Nawet osoby z bardzo łagodnymi objawami COVID-19 mogą przenosić wirusa.

### **VI. Postanowienia ogólne**

1.Zaleca się bieżące śledzenie informacji Głównego Inspektora Sanitarnego i Ministra Zdrowia, dostępnych na stronach [gis.gov.pl](https://gis.gov.pl) lub <https://www.gov.pl/web/koronawirus>, a także obowiązujących przepisów prawa.

2.Na terenie CWK mogą przebywać tylko osoby, bez jakichkolwiek objawów wskazujących na chorobę zakaźną.

3.W widocznych miejscach w CWK wywiesza się instrukcję dotyczącą mycia rąk oraz inne zasady dotyczące higieny osobistej, a także zapewnia się nieograniczony dostęp do środków dezynfekcyjnych.

4.W przypadku, gdy pracownik CWK został skierowany do szpitala z podejrzeniem choroby zakaźnej, która aktualnie wskazywana jest, jako niosąca ryzyko epidemii, kierownictwo CWK postępuje wg wskazań państwowego inspektora sanitarnego.

## **VII. Podejrzanie wystąpienia zachorowania na COVID-19 u pracownika/osoby przebywającej na terenie CWK**

1. W przypadku wystąpienia niepokojących objawów chorobowych pracownik zobowiązany jest powiadomić kierownictwo CWK.

2. Jeśli objawy wystąpiły po (lub przed) godzinach pracy, pracownik nie powinien przychodzić do pracy, powinien pozostać w domu i skontaktować się bezzwłocznie, telefonicznie ze stacją sanitarno-epidemiologiczną, oddziałem zakaźnym, a w razie pogarszania się stanu zdrowia zadzwonić pod nr 112 i poinformować, o możliwości zakażenia koronawirusem, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego.

3. W przypadku wystąpienia u pracownika będącego na stanowisku pracy niepokojących objawów sugerujących zakażenie koronawirusem należy niezwłocznie odsunąć go od pracy. Należy wstrzymać przyjmowanie kolejnych klientów, powiadomić właściwą miejscowo stację sanitarno-epidemiologiczną i stosować się ściśle do wydawanych instrukcji i poleceń.

4. Obszar, w którym poruszał się i przebywał pracownik, należy poddać gruntownemu sprzątnięciu oraz zdezynfekować powierzchnie dotykowe (klamki, poręcze, uchwyty itp.).

5. Należy stosować się do zaleceń państwowego powiatowego inspektora sanitarnego przy ustalaniu, czy należy wdrożyć dodatkowe procedury biorąc pod uwagę zaistniały przypadek.

6. W widocznym ogólnodostępnym miejscu w CWK są przygotowane i umieszczone ważne numery telefonów, w tym do stacji sanitarno-epidemiologicznej, służb medycznych.

7. W przypadku potwierdzenia u pracownika zachorowania na COVID-19 rekomendowane jest ustalenie listy osób przebywających w tym samym czasie w części/częściach podmiotu, w których przebywała osoba podejrzana o zakażenie i zalecenie stosowania się do wytycznych Głównego Inspektora Sanitarnego dostępnych na stronie [gov.pl/web/koronawirus/](http://gov.pl/web/koronawirus/) oraz [gis.gov.pl](http://gis.gov.pl) odnoszących się do osób, które miały kontakt z zakażonym.

8. W przypadku wątpliwości należy zwrócić się do właściwej powiatowej stacji sanitarno-epidemiologicznej w celu konsultacji lub uzyskania porady.

## **VIII. Działania w przypadku stwierdzenia wystąpienia u klienta CWK objawów choroby zakaźnej COVID-19**

1. Na zajęcia sekcji oraz na wejścia indywidualne przychodzą wyłącznie osoby zdrowe.

2. Instruktor prowadzący sekcję dziecięcą w przypadku wystąpienia u dziecka objawów choroby zakaźnej niezwłocznie informuje rodziców dziecka i kierownictwo CWK. Dziecko zostaje odizolowane od reszty uczestników zajęć. W przypadku wystąpienia objawów u osoby dorosłej, zostaje ona odizolowana od pozostałych uczestników zajęć do czasu zorganizowania transportu dla tej osoby (w przypadku gdy nie ma jak w bezpieczny sposób opuścić obiektu).

3. Izolacja odbywa się w wyznaczonym do tego pomieszczeniu (biuro) wyposażonym w środki ochrony osobistej (maseczki i kombinezony) i płyn dezynfekujący.

4. Rodzic/opiekun prawny dziecka jest zobowiązany zabrać dziecko z CWK, aby nie narażać zdrowia pozostałych dzieci i pracowników CWK.

5. W przypadku stwierdzenia wystąpienia u dziecka choroby COVID-19 lub jej podejrzenia rodzice/opiekunowie prawni dziecka zobowiązani są do poinformowania kierownictwa CWK o zachorowaniu dziecka, celem zapobiegania rozpowszechniania się choroby i podjęcia odpowiednich działań. Taki sam obowiązek ciąży na dorosłym, który przebywał na terenie CWK.

6. Obszar, w którym poruszało się i przebywało dziecko/dorosły, należy poddać gruntownemu sprzątnięciu oraz zdezynfekować powierzchnie dotykowe (klamki, poręcze, uchwyty itp.).

7. Należy stosować się do zaleceń państwowego powiatowego inspektora sanitarnego przy

ustalaniu, czy należy wdrożyć dodatkowe procedury biorąc pod uwagę zaistniały przypadek.

8.W przypadku potwierdzenia u dziecka/dorosłego zachorowania na COVID-19 rekomendowane jest ustalenie listy osób przebywających w tym samym czasie w części/częściach podmiotu, w których przebywała osoba podejrzana o zakażenie i zalecenie stosowania się do wytycznych Głównego Inspektora Sanitarnego dostępnych na stronie [gov.pl/web/koronawirus/](http://gov.pl/web/koronawirus/) oraz [gis.gov.pl](http://gis.gov.pl) odnoszących się do osób, które miały kontakt z zakażonym.

9.W przypadku wątpliwości należy zwrócić się do właściwej powiatowej stacji sanitarno-epidemiologicznej w celu konsultacji lub uzyskania porady.

#### **IX. Działania CWK w zakresie profilaktyki zdrowotnej**

Zapewnienie klientom i pracownikom odpowiednich warunków sanitarnych: dostęp do środków dezynfekcyjnych, ręczników papierowych oraz przestrzeganie wyznaczonych przerw technicznych na dezynfekcję obiektu, przestrzeganie reżimu sanitarnego w tym noszenia maseczek oraz zachowanie dystansu społecznego.

#### **X. Postanowienia końcowe**

1.Za wdrożenie i nadzór nad stosowaniem procedury odpowiada kierownictwo CWK

2.Do przestrzegania postanowień niniejszej procedury zobowiązani są wszyscy pracownicy CWK oraz klienci i rodzice/opiekunowie prawni dzieci uczestniczących w zajęciach.

3.Za zapoznanie pracowników i klientów oraz rodziców/opiekunów prawnych dzieci uczestniczących w zajęciach z niniejszą procedurą odpowiada kierownictwo CWK.

4.W przypadku potwierdzenia COVID-19 u pracownika lub klienta kierownictwo CWK wdraża procedury zalecone przez właściwą powiatową stację sanitarno-epidemiologiczną.

#### **Ważne telefony:**

**112** – służby ratunkowe

**22 250 01 15** – infolinia w sprawie Covid

**800 190 590** – infolinia NFZ

**81 743 42 72** – Sanepid Lublin