\*\*\*\*REGULAMIN\*\*\*\*

**Kobieca liga boulderowa**

I. W terminie od 7 marca do 11 marca 2022 zawodniczki mają do pokonania 20 boulderów oznaczonych serduszkami (od 1 do 20).

II. 13 marca ogłoszenie wyników ligi.

III. Warunkiem uczestnictwa w lidze jest oddanie podpisanej i uzupełnionej karty startowej do recepcji CW Kotłownia do dnia 11 marca 2022 do godziny 22.00.

IV. Za każdy pokonany boulder zawodniczka otrzymuje 1 pkt. Zawodniczka z największą ilością punktów wygrywa ligę. W przypadku, gdy pierwsze miejsce zajmie kilka zawodniczek, wszystkie zdobywają nagrodę za wygranie ligi.

V. Na boulderze zaznaczone będą chwyty startowe. Zawodniczka musi wystartować korzystając z obu zaznaczonych chwytów i zakończyć wspinanie z obiema rękami na zaznaczonym chwycie topowym kontrolując pozycje na topie (stabilne utrzymanie chwytu topowego przez 2 sekundy). Podczas wspinaczki po danym boulderze można wykorzystywać jedynie chwyty i stopnie danego koloru.

VI. Karty startowe wydawane są na recepcji CW Kotłownia w dniach 7-11 marca 2022.

VII. Nagradzane jest pierwsze miejsce oraz losowana jest jedna nagroda wśród wszystkich uczestniczek, które oddadzą kartę startową i ukończą co najmniej 5 boulderów. Dodatkowa nagroda będzie przyznana zawodniczce, która udostępni swoje zdjęcie ze zmagań w lidze na Facebooku wraz z oznaczeniem naszej strony <https://www.facebook.com/cwkotlownia> i zbierze pod nim najwięcej lajków.